

# Amahndine ET Rosalie

FÊTENT LA JOURNÉE  
DES FRANCO-ONTARIEN(NE)S



**FICHES D'ACTIVITÉS TÉLÉCHARGEABLES**

[WWW.LESAVENTURESAMANDINEETROSALIE.COM](http://WWW.LESAVENTURESAMANDINEETROSALIE.COM)

MATERNELLE/JARDIN À 3<sup>E</sup> ANNÉE



**CHERS ENSEIGNANT(E)S ET PARENTS,**

**J'AI CONÇU LES FICHES D'ACTIVITÉS AMUSANTES ET ÉDUCATIVES « D'AMANDINE ET ROSALIE FÊTENT LES FRANCO-ONTARIENS (NES) » AVEC PLAISIR ET BONHEUR POUR LES ÉLÈVES DE LA MATERNELLE/JARDIN À LA 3E ANNÉE. LES FICHES D'ACTIVITÉS SONT DIVISÉES PAR ÉPISODE. VOUS Y RETROUVerez UNE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS POUR TOUS.**

**POUR LES ENFANTS QUI FONT L'ÉCOLE EN LIGNE, SACHEZ QUE TOUTES CES ACTIVITÉS PEUVENT SE TRANSPOSER EN MILIEU FAMILIAL.**

**AU LIEU D'UTILISER L'APPUI DES CAMARADES DE CLASSE, LES ÉLÈVES PEUVENT S'APPUYER SUR LEUR FAMILLE, DU PETIT FRÈRE À L'ARRIÈRE-GRAND-MÈRE POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS.**

**POUR AVOIR ACCÈS À PLUS DE CONTENU, ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK D'AMANDINE ET ROSALIE. LES ÉLÈVES POURRONT PARTICIPER À DES CONCOURS, RÉPONDRE À DES QUESTIONS « EN DIRECT » AVEC AMANDINE ET ROSALIE ET VOIR PLUS DE VIDÉOS!**

**J'AI UN FILS DE 6 ANS QUI VA À L'ÉCOLE LA MOSAÏQUE À TORONTO. JE SIÈGE SUR LE COMITÉ DE PARENTS DE L'ÉCOLE DEPUIS 4 ANS DÉJÀ ET JE SUIS TRÈS IMPLIQUÉE DANS LA VIE SCOLAIRE DE LA MOSAÏQUE. KARINE (QUI JOUE LE PERSONNAGE D'AMANDINE) A DEUX ENFANTS DE 7 ET 9 ANS QUI VONT À L'ÉCOLE PIERRE-ELLIOT-TRUDEAU DANS L'OUEST DE TORONTO. ELLE EST AUSSI CONSEILLÈRE SCOLAIRE POUR VIAMONDE. KARINE ET MOI CONNAISSONS ET COMPRENONS DONC LA RÉALITÉ, LES ENJEUX ET LES DÉFIS DES ÉLÈVES DE L'ÉLÉMENTAIRE EN ONTARIO FRANÇAIS. NOUS SOMMES DONC TRÈS HEUREUSES D'AVOIR PU ALLIER NOTRE PASSION DU MÉTIER D'ACTRICE ET DE CRÉATRICE À CELLE DE LA PROMOTION DE LA CULTURE FRANCO-ONTARIENNE AUPRÈS DES PETITS.**

**J'ESPÈRE QUE NOS CAPSULES ET NOS FICHES D'ACTIVITÉS SAURONT VOUS PLAIRE!**

**NATHALIE (ROSALIE)**

**COMÉDIENNE/CHANTEUSE/PRODUCTRICE ET MAMAN**

# OÙ NOUS TROUVER?



**MONDRAPEAUFRANCO.CA**

**TÉLÉCHARGEZ L'APLI**



**LE RÉVEIL**

**AMANDINE ET ROSALIE  
SUR ITUNES**



**TÉLÉCHARGEZ LES  
CHANSONS DE LA SÉRIE**

**@AMADINEETROSALIE**



**CONCOURS ET  
CONTENU EXCLUSIF!**

**LESAVENTURESAMANDINEETROSALIE.COM**



**FICHES D'ACTIVITÉS  
ET + DE VIDÉOS**

**POUR RÉSERVER UN SPECTACLE  
D'AMANDINE ET ROSALIE  
DANS VOTRE ÉCOLE OU VOTRE  
COMMUNAUTÉ**



**GROUPEJKB.CA/ JEUNESSE**

**LES AVENTURES  
D'AMANDINE  
ET ROSALIE**



Conseil scolaire de  
district catholique  
de l'Est ontarien



Conseil scolaire catholique  
Franco-Nord



Conseil scolaire  
de district catholique des  
Aurores boréales.ca



Conseil scolaire Viamonde



Écoles  
catholiques  
Centre-Est



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario



CONSEIL SCOLAIRE  
CATHOLIQUE  
DE DISTRICT DES  
GRANDES  
RIVIÈRES



Conseil scolaire public  
du Nord-Est de l'Ontario  
cspne.ca





**ÉPISODE NO. 3**  
**AMANDINE ET ROSALIE CUISINENT LES ACCENTS**  
**ÉCRIT PAR KARINE RICARD**

**MADemoiselle L'HIRONDELLE, L'ENSEIGNANTE  
D'AMANDINE ET ROSALIE, A DEMANDÉ À TOUS LES  
ÉLÈVES DE LA CLASSE DE CUISINER UN REPAS  
TRADITIONNEL OU UNE SPÉCIALITÉ DE LEUR RÉGION.  
AMANDINE ET ROSALIE DÉCOUVRENT LES GOÛTS DE  
TOUS ET CHACUN À TRAVERS L'ONTARIO.**

# COMPTINE CULINAIRE

PAR NATHALIE NADON

**DANS L'EST ONTARIEN,  
DU FROMAGE, ÇA SE MANGE BIEN**



**DANS L'NORD D'L'ONTARIO,  
Y'A DU CHOCOLAT CHAUD**

**DANS L'SUD D'LA PROVINCE,  
ON MANGE COMME DES PRINCES**



**DANS L'CENTRE Y'A DE TOUT, LES GENS  
VIENNENT DE PARTOUT**

**EN PETITS GROUPES, DEMANDEZ AUX ÉLÈVES D'ÉCRIRE (OU DE DICTER)  
UNE COMPTINE EN UTILISANT QUELQUES-UNS DES MOTS SUIVANTS:**

**SUD**

**NORD**

**UN METS DE TON CHOIX**

**ONTARIEN**

**BON**

**SIROP D'ÉRABLE**

**POMME**

**FAIM**

**TABLE**

**PAIN**

**POISSON**

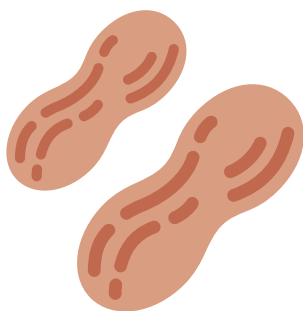
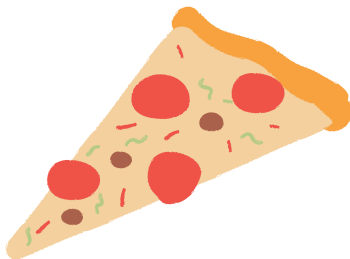
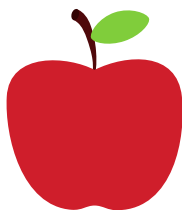
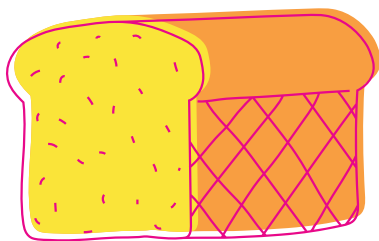
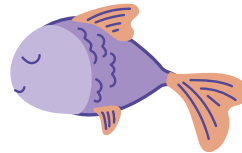
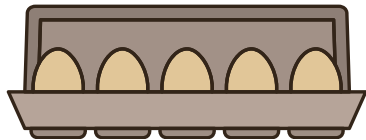
**SAISON**

**PANIER**

**HIVER**

**UNE VILLE DE TON CHOIX**

# RECETTE DE PAIN AUX BANANES DE MADEMOISELLE L'HIRONDELLE



**AIDE MADEMOISELLE L'HIRONDELLE À CHOISIR LES BONS INGRÉDIENTS  
POUR SA RECETTE DE PAIN AUX BANANES.  
ENCERCLE LES BONNES RÉPONSES.**

# RECETTE DE PAIN AUX BANANES DE MADEMOISELLE L'HIRONDELLE

## INGRÉDIENTS

**1 ½ TASSE DE FARINE TOUT USAGE**  
**1 C. À THÉ DE BICARBONATE DE SOUDE**  
**1/2 C. À THÉ DE SEL**  
**1 TASSE DE SUCRE**  
**2 ŒUFS BATTUS**  
**1/4 TASSE DE BEURRE FONDU**  
**3 BANANES TRÈS MÛRES, ÉCRASÉES**



## ÉTAPES DE PRÉPARATION

**PRÉPARATION : 15MIN > CUISSON : 1H > PRÊT EN : 1H15MIN**

**GRAISSER ET FARINER UN MOULE À PAIN.**  
**PRÉCHAUFFER LE FOUR À 350°F (175°C).**

**DANS UN BOL, FOUETTER ENSEMBLE LA FARINE, LE BICARBONATE DE SOUDE, LE SEL ET LE SUCRE.**

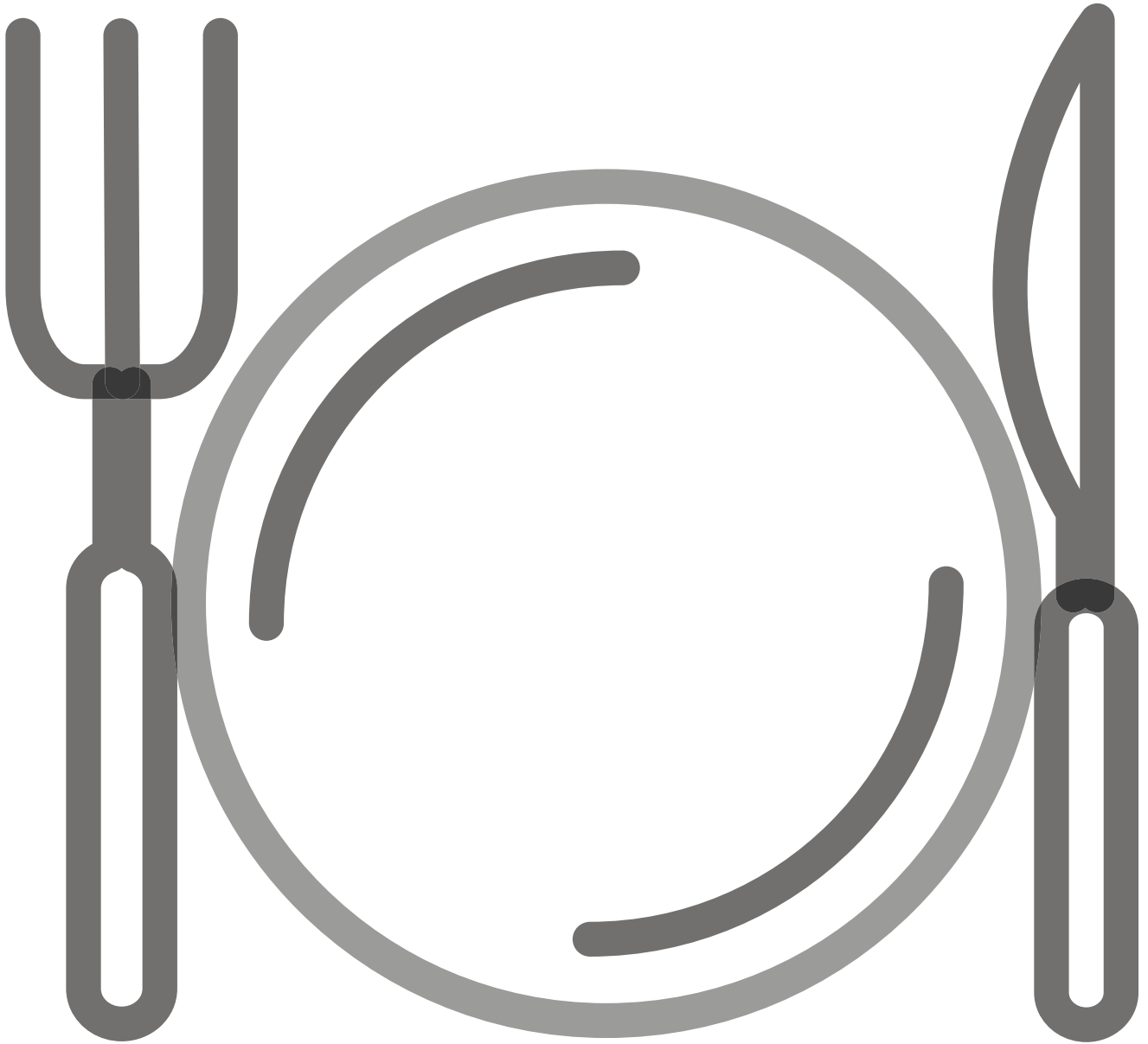
**INCORPORER LENTEMENT LES ŒUFS, LE BEURRE ET LES BANANES.**  
**AJOUTER DES NOIX, SI DÉSIRÉ. VERSER LE MÉLANGE DANS LE MOULE PRÉPARÉ.**



**CUIRE AU FOUR PENDANT 1 HEURE, OU JUSQU'À CE QU'UN CURE-DENT, INSÉRÉ AU CENTRE DU PAIN, EN RESSORT PROPRE.**

# TA COLLATION PRÉFÉRÉE

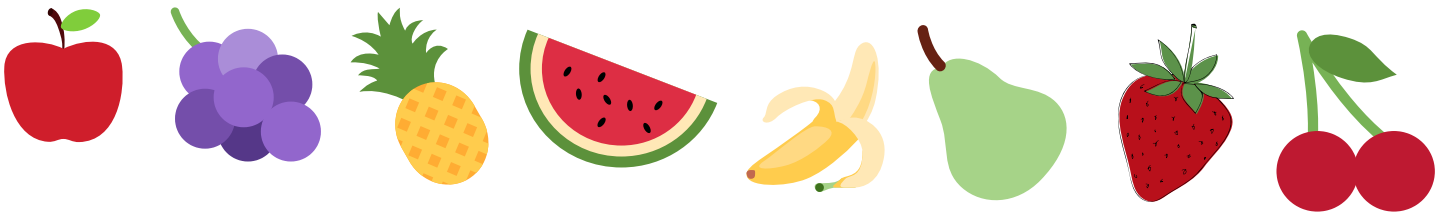
DESSINE TA COLLATION PRÉFÉRÉE DANS L'ASSIETTE.



ÉCRIS LE NOM DE TA  
COLLATION PRÉFÉRÉE:

---

ENCERCLE LES FRUITS QUE TU AIMES LE PLUS!







**AVEC L'AIDE DE TON ENSEIGNANT(E)  
CRÉE LE GRAND LIVRE DE RECETTES DE TA CLASSE.**

- 1. CHAQUE ÉLÈVE DOIT TROUVER SA RECETTE PRÉFÉRÉE.**
- 2. DEMANDE À PAPA OU MAMAN D'ENVOYER LA RECETTE À TON ENSEIGNANT(E) PAR COURRIEL.**
- 3. EXPLIQUE À TES AMIS POURQUOI TU AIMES CETTE RECETTE.**
- 4. DESSINE UNE IMAGE QUI ACCOMPAGNERA TA RECETTE**
- 5. DEMANDE À TON ENSEIGNANT(E) DE FAIRE DES COPIES DE TOUTES LES RECETTES ET DESSINS POUR EN FAIRE UN GRAND LIVRE.**
- 6. FINALEMENT: CHAQUE ÉLÈVE DOIT CRÉER LA PAGE COUVERTURE DE SON PROPRE LIVRE DE RECETTE.**